

“ Silent Dragon Holland ”

Huisregels

Gedragsregels voor de Deelnemer

- De contributiebetaling: De contributie dient voor de 1^e van de maand voldaan te zijn. Dus let op ! betalen op de 1^e van de maand is te laat en wordt beboet met de verhoging van 5 euro. Op deze regel is geen enkele uitzondering en discussie mogelijk, noch bij de medewerkers/trainers en of leiding.
Discipline begint met gewoon op tijd betalen.

- Alle aanwijzingen van medewerkers/trainers van deze/onze sportschool die verband houden met onze huisregels, behoort men direct op te volgen.

- Het gebruik van doping en stimulerende middelen is verboden.

- Het gebruik van slecht onderhouden en/of onveilige materialen en hulpmiddelen is verboden; dit geldt zowel voor de materialen en hulpmiddelen van de organisatie als die van de sporter

- Er is respect voor onze partner (en zijn / haar niveau).

- We zijn altijd sportief ook al zijn andere dat niet.

- Iedereen draagt tijdens de training voldoende beschermingsmaterialen om letsel en een kwetsuur te voorkomen.

- Sieraden, piercings e.d. die letselrisico opleveren voor de drager of anderen worden verwijderd, dan wel afgeplakt.

- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportcomplex is niet toegestaan en zal direct leiden tot een verbod.

- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties. Zich discriminerend uitlaten of andere beledigingen; het bewust aantasten van de goede naam en eer van iemand leidt eveneens tot sancties. Respect voor elkaar staan zowel binnen als buiten de sportschool hoog in het vaandel !

- Het gebruik van mobiele telefoon of het aanstaan van een mobiele telefoon is verboden in de oefenzaal en tijdens de lessen.

- Het is ten strengste verboden te roken in het gebouw.

- Je bent bij de training minimaal 5 à 10 minuten voor aanvang aanwezig.

- We zijn zuinig op elkaars spullen en die van de accommodatie/sportschool/stichting.

- Je beschikt over een goede lichamelijke hygiëne zoals korte en schone nagels, frisse adem etc.

- Gevonden of achtergelaten voorwerpen in onze sportgym dient men bij de trainers in te leveren.

- Restitutie van betaalde contributie en (opzegmaand) wordt nooit verleend.

- De ouder:

- is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen.
- houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van de leden door trainers en begeleiders.
- zorgt ervoor dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- ziet er op toe dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.
- spreekt zoon/ dochter aan op eventueel wangedrag.

-De sportschool is gesloten op zondagen, officiële feestdagen en eventuele vakanties, welke zoveel mogelijk gelijk vallen met de gebruikelijke schoolvakanties. De sluitingstijden geven geen recht op reductie en of teruggave van de contributie.

-Samenstelling contributie. De hoogte van dit bedrag is gebaseerd op de lengte van het trainingsjaar welke 12 maanden bevat minus de vakanties, dit betekend dat de vakantiemaand/week-en gewoon door betaald dienen te worden door ieder lid. De sportdeelname vind plaats op de door de sportstichting bepaalde dagen en uren en de deelnemer/deelneemster zal zich, in verband met algemeen karakter van de sportdeelname, individueel daarnaar moeten richten. Met persoonlijke voorkeur kan in dit verband geen rekening gehouden worden.

-Door de sportvereniging zal worden bepaald aan welke eisen de benodigde sportkleding zal dienen te voldoen. De deelnemer / deelneemster zal zelf voor aanschaf van de kleding zorgen en deze bekostigen. Gedurende de eerste 2 maanden van het lidmaatschap kan men indien voldoende aanwezig spullen van de sportschool lenen. Na de 2^e maand kan dit uitsluitend tegen betaling van € 3,- per keer voor 1 paar bokshandschoenen en € 3,- per keer voor 1 paar scheenbeschermers. Let op bij aanschaf van de spullen dat ze overeenkomen met de door ons als sportschool gestelde voorwaarden die horen bij het veilig en verantwoord trainen. Voorkom teleurstelling en bestel de benodigde spullen bij de sportschool of vraag een goed advies.

- Bij eventuele vragen, problemen of suggesties kunt u terecht bij een van onze instructeurs. Indien u zich niet tot 1 van de instructeurs wilt of kunt wenden dan is er ook een vertrouwenspersoon verbonden aan onze school tot wie u zich kunt wenden. Vertrouwenspersoon: Enric Gunning: 06-13829833

Erecode

Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je vechttechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen.

Als u zich aan de regels houdt, dan zorgen wij er met elkaar voor de fijne en gezellige trainingssfeer in onze school te behouden.